

Septembre			Octobre			Novembre		
2006								
1	V		1	D	Merathon lorient	1	M	
2	S	Biathlon Nort sur erdre	2	L		2	J	STAGE LIGUE PPG
3	D		3	M		3	V	
4	L		4	M		4	S	
5	M		5	J		5	D	
6	M		6	V		6	L	
7	J		7	S		7	M	
8	V		8	D	Biathlon de nantes	8	M	
9	S		9	L		9	J	
10	D		10	M		10	V	
11	L		11	M		11	S	
12	M		12	J		12	D	
13	M		13	V		13	L	
14	J		14	S	C de france marathon charleville meziere	14	M	
15	V		15	D		15	M	
16	S	Marathon de la Loire	16	L		16	J	
17	D		17	M		17	V	
18	L		18	M		18	S	
19	M		19	J		19	D	Desc Sprint Tournon St Martin
20	M		20	V		20	L	
21	J		21	S		21	M	
22	V		22	D	Biathlon de la ferté	22	M	
23	S		23	L		23	J	
24	D	Merathon auray	24	M		24	V	
25	L		25	M		25	S	
26	M		26	J		26	D	Sla SR Gétigné /
27	M		27	V		27	L	STAGE CD TOURNON ST MARTIN
28	J		28	S		28	M	
29	V		29	D		29	M	
30	S		30	L		30	J	
			31	M				

Decembre			Janvier			Fevrier		
2007								
1	V		1	L	Jour de l'an 01	1	J	
2	S		2	M		2	V	
3	D		3	M	Stage de Noël Bateaux NACK + déplacements	3	S	
4	L		4	J		4	D	Desc R classique Hte Sarthe
5	M		5	V		5	L	06
6	M		6	S	Sla C. de ligue Evrunes	6	M	
7	J		7	D		7	M	
8	V		8	L		8	J	
9	S		9	M		9	V	
10	D		10	M		10	S	
11	L		11	J		11	D	
12	M		12	V		12	L	
13	M		13	S		13	M	STAGE SKI DE FOND (lieu à derteminer)
14	J		14	D		14	M	
15	V		15	L		15	J	
16	S		16	M		16	V	
17	D		17	M		17	S	
18	L		18	J		18	D	
19	M		19	V		19	L	08
20	M		20	S		20	M	
21	J		21	D	Desc sprint inter La Moine	21	M	
22	V		22	L		22	J	
23	S		23	M		23	V	
24	D		24	M		24	S	
25	L		25	J	NOËL	25	D	
26	M		26	V		26	L	09
27	M		27	S		27	M	
28	J		28	D		28	M	
29	V		29	L		29		
30	S		30	M		30		
31	D		31	M		31		

Courses obligatoires : pour la sélection aux championnats de France descente.

le 19 novembre

interrégionale tournon saint martin

21 janvier

la sèvre en sprint selectif interrégional

4 février

la haute sarthe championnat de ligue descente classique

4 mars

N1 lathus descente

25 MARS

N1 cergy sprint descente

13 mai

championnat de ligue sprint descente

course obligatoires autre que descentes.

7 janvier

championnat de ligue slalom évrunes

26 novembre

gétigné régional

3 décembre

lannion régional

		Mars		Avril		Mai	
1	J	1	D	VA'A vitesse Lannion	1	M	
2	V	2	L		2	M	
3	S	N1 desc lathus	3	M		3	J
4	D		4	M		4	V
5	L	10	5	J		5	S
6	M		6	V	C de France CEL FOND VESOUL	6	D
7	M		7	S		7	L
8	J		8	D		8	M
9	V		9	L		9	M
10	S		10	M	Stage multi-disciplinaire	10	J
11	D		11	M	Competitions epj	11	V
12	L	11	12	J	(lieu à determiner)	12	S
13	M		13	V		13	D
14	M		14	S		14	L
15	J		15	D	Desc R sprint château T	15	M
16	V		16	L		16	M
17	S	Inter de fond CEL niort	17	M		17	J
18	D		18	M		18	V
19	L	12	19	J		19	S
20	M		20	V		20	D
21	M		21	S	Merathon N1 lancieux	21	L
22	J		22	D	CEL régional vitesse	22	M
23	V		23	L		23	M
24	S	desc cergy N1	24	M		24	J
25	D	Merathon N1 vannes	25	M		25	V
26	L	13	26	J		26	S
27	M		27	V		27	D
28	M		28	S		28	L
29	J		29	D	Desc N1 sprint Pau	29	M
30	V		30	L		30	M
31	S		31	J		31	J

		Juin		Juillet		Aout		Septembre	
1	V								
2	S	Va'a sprint nantes	2	L	Merathon N1 tourlaville	2	J	1	S
3	D		3	M	Marathon st gregoire	3	V	2	D
4	L		4	M		4	S	3	L
5	M		5	J		5	D	4	M
6	M		6	V		6	L	5	M
7	J		7	S		7	M	6	J
8	V		8	D		8	V	7	V
9	S	Merathon N1 fouras	9	L		9	J	8	S
10	D		10	M	Monde DB	10	V	9	D
11	L		11	M		11	S	10	L
12	M		12	J		12	D	11	M
13	M		13	V	Championnat de France vitesse Poses	13	L	12	M
14	J		14	S		14	M	13	J
15	V		15	D		15	M	14	V
16	S	Slalom FN3 cesson	16	L	CEL Inter 500m lorient	16	J	15	S
17	D		17	M		17	V	16	D
18	L		18	M		18	S	17	L
19	M		19	J		19	D	18	M
20	M		20	V		20	L	19	M
21	J		21	S		21	M	20	J
22	V		22	D		22	M	21	V
23	S		23	L		23	J	22	S
24	D		24	M		24	V	23	D
25	L		25	M	Championnat de France C,J,V Finale N2,N1	25	S	24	L
26	M		26	J		26	D	25	M
27	M		27	V		27	L	26	M
28	J		28	S		28	M	27	J
29	V		29	D		29	M	28	V
30	S		30	L		30	J	29	S
			31	M		31	V	30	D

Courses obligatoires : pour la sélection aux championnats de France de course en ligne fond : 04 decembre championnat de ligue fond Angers
18 mars interegion de fond niort

pour la sélection aux championnats de France de course en ligne vitesse : 22 avril championnat de ligue vitesse
06 mai interegion 1000m angers
17 juin interegion 500m lorient

pour la sélection aux championnats de France de marathon : 03 juin selectif St grégoire
23 août selectif la trans pontivy

Stage ligue & CD Stage club s de France de course de merathon :

deux courses obligatoires

biathlon
merathon
slalom
descente
CEL

Stage ligue & CD	Stage club
------------------	------------

