Saint-Herblain

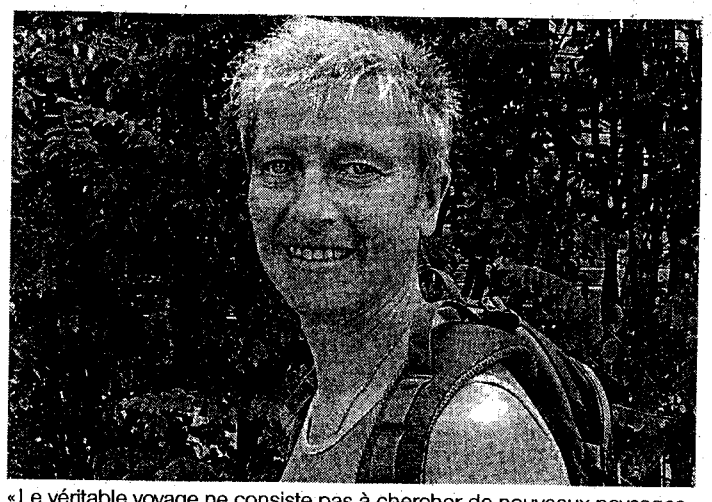
Chantal en route pour un petit tour du monde

Du Malawi au Pérou en passant par la Namibie, c'est le « petit tour du monde » que va entreprendre, à pied et sac à dos, Chantal Foubert.

Originaire d'Alençon, cette Normande de 44 ans, coordinatrice humanitaire en milieu hospitalier, est une passionnée de sport et d'aventure. Le Malawi au Pérou en passant par la Namibie, l'Australie, la Nouvelle Zélande, le Chili, la Bolivie et l'Equateur, tel est l'itinéraire retenu par Chantal Foubert. **« J'ai pratiqué la natation, l'athlétisme, le handball, le badminton, notamment au sein du club Léo-Lagrange et, aujourd'hui, je pratique intensément le kayak »**, s'enthousiasme la jeune femme au dynamisme communicatif et au sourire naturel.

« Si j'ai toujours aimé pratiquer différentes disciplines sportives, il est essentiel pour moi d'allier l'aspect physique au côté ludique. Faire coïncider l'engagement sportif et la rencontre ou la découverte. » Aussi, sa vie est construite en fonction de ses aspirations qui la conduisent en montagne ou sur les mers avec l'UCPA, quand ce ne sont pas des trekkings au Maroc (ascension du Toubkal : plus de 4 000 mètres) et des randonnées au Moyen Atlas, le désert de Tunisie, le tour des Annapurnas au Népal ou les paysages désertiques et rocheux de Mauritanie... Bref, elle ne reste pas en place.

« Avec l'association nantaise Aventure du Bout du Monde, j'ai pu rencontrer d'autres aventuriers et nous avons échangé nos expériences sur l'aventure, les voyages en solitaire. Moi, j'aime bien être seule. » C'est ainsi que confortée par ces témoignages elle décide de prendre une année sabbatique d'un an et de se lancer dans ce **« petit tour du monde »**. Pas d'hôtel, pas de piscine pour elle : **« Tout à pied, au cœur des pays, pour voir les gens qui y vivent et partager avec eux l'aventure humaine. »** Déjà, lorsqu'elle était petite fille, elle aimait la liberté et suivre sa bonne étoile. **« Le voyage est aussi une bonne école pour être à l'écoute de soi et des choses qui vous entourent. »** Alors dans ce périple qu'elle va entreprendre dès lundi prochain en prenant l'avion pour le Malawi, elle souhaite faire grande provision de rencontres, d'expériences en s'adaptant à un autre rythme de vie, au gré de ses pérégrinations et des opportunités qui se présenteront. En Australie, par exemple, elle a pris des contacts auprès d'un réseau de fermes biologiques qui, en échange de travaux agricoles, proposent le gîte et le couvert. Tout ce qu'elle aime.



« Le véritable voyage ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux. » Une *citation de Marcel Proust que Chantal prend à son compte.*

■ Aujourd'hui

Expo plein air « Je m'amuse », Patricia Cartereau, de la Carrière à la Solvardière.

Expo « Le roman policier », 10 h à 12 h et 15 h à 18 h à la bibliothèque Paul-Eluard.

Expo Mikio Watanabé, 14 h à 19 h à la médiathèque Hermeland.