

PLANNING ENTRAINEMENT 2006/2007- NACK

	HORAIRE	DISCIPLINE	RESPONSABLE	LIEU	NIVEAUX	CLUB/SSU/SUAPS
LUNDI	20h30-22h00	MUSCU-FITNESS	Sebastien R-frédéric-sebastien S	SALLE DU SUAPS	cadet mini	CLUB et SSU
MARDI	18h45-20h30	Kayak Polo	Gregory BLANCO 06 87 36 52 83	La joneliere	competition	CLUB
	18h30-20h30	bateau directeur	Sébastien R	La joneliere	NATIONAL	CLUB
MERCREDI	14h00-16h30	Ecole Pagaie JEUNE	Gregoire	La joneliere	débutants	CLUB
	14h00-16h00	perfectionnement FUN	Frédéric	La joneliere	JEUNES	
	14h00-17h00	bateau directeur	Sébastien R	La joneliere	PERF	CLUB
	18h30-21h30	mer	Didier LANDRY	La joneliere	TOUS	CLUB
	18h45-20h30	perfectionnement FUN	Frédéric	La joneliere	ADULTES	CLUB
JEUDI	15h30-17h00	bateau directeur	Sébastien	La joneliere	NATIONAL	SSU
	18h30-20h30	Kayak Polo	gregory BLANCO	La joneliere	LIGUE	CLUB
	20h30-22h00	MUSCU-FITNESS	Sebastien R-frédéric-sebastien S	SALLE DU SUAPS	cadet mini	SSU / CLUB
 VENDREDI	12h30-13h30	descente	guy CHEVALIER	La joneliere	TOUS	CLUB
	18h30-20h30	bateau directeur	Sébastien R	La joneliere	NATIONAL	CLUB
	19h30-21h30	PISCINE	Hervé LE CORRONC	E.RENAN ST HERBLAIN	TOUS	CLUB
SAMEDI	9h30-12h00	Ecole Pagaie ADULTE	Gregoire-Sébastien-Frédéric	La joneliere	débutants	CLUB
	9h30-12h00	mer	Didier LANDRY	La joneliere	TOUS	CLUB
	9h00-12h30	bateau directeur	Sébastien R	La joneliere	NATIONAL	CLUB
	10h00-12h00	Dragon Boat	Grégoire	La joneliere		
	14h00-17h00	Ecole Pagaie JEUNE	Gregoire-Sébastien-Frédéric	La joneliere	débutants	CLUB
	14h00-17h00	bateau directeur	Sébastien R	La joneliere	JEUNES PERF	CLUB
	14h00-17h00	PIROGUE	brigitte ONILLON 02 40 93 67 01	La joneliere	Equipage dames	CLUB
	15h30-17h30	Kayak Polo	Frédéric	La joneliere	TOUS	CLUB

Sébastien ROBILLARD, Grégoire DONAINT,Frédéric LECLERC sont joignables au NACK.

La Jonelière.44240 La Chapelle sur Erdre. Tel/Fax :02.40.29.25.71. nack.nantes@libertysurf.fr / site : nack.nantes.free.fr

