

oumiak

Le journal le plus disco de la planète CK

Le journal du NACK, Juillet-Août 2002, numéro 10

SOMMAIRE

2-ça c'est passé à l'AG
3-8 l'écho de la mer
9- les remous de la rivière
10- 11ça c'est passé au club
12- la médaille ...

L'Oumiak est le journal indispensable et attitré du NACK. Il vous informe sur la vie du club : activités à venir, compte-rendu de réunions, sorties, petites annonces...

Vous aussi faites-le vivre en envoyant vos infos pour la prochaine édition avant le 1^{er} mardi de chaque mois, pour qu'il sorte vers le 15, sur papier, biscotte ou fichier Word ou laisser un message sur répondeur. Les responsables de commission et d'activité y sont particulièrement conviés.

Contacts : Elodie BIARD, 14 avenue de la Roche, 44521 COUFFE, 02 40 96 53 86 ou elodiebiard@repubblica.fr

Nantes Atlantique Canoë Kayak : route de la Jonelière, 44240 La Chapelle sur Erdre, 02 40 29 25 71 ou nack.nantes@libertysurf.fr

EDITO

L'été est à moitié commencé que les nouvelles arrivent déjà en masse pour nous raconter ce qu'il s'est passé du côté des randos, sorties, trappes et autres camping-cars. Si ça continue comme ça, il va falloir un oumiak « spécial été » ou « les vacances du Nack à travers le monde ». Entre ceux qui nous rapportent du sable, des embruns, des coups de soleil, des cailloux, (pour les algues ont a ce qu'il faut), des baigneurs, des baignés, des idées, des amis, et voire même des médailles, il y aurait de quoi faire un roman, que dis-je, une encyclopédie ! Alors continuons sur cette voie du plaisir partagé et des bonnes vacances, on se retrouve à la rentrée pour échanger photos et souvenirs.

VOUS AVEZ MANQUE L'AG ? ON VA VOUS RACONTER !

Alors voilà, ça c'est passé un jeudi soir après le travail, dans une salle de la Mairie, allée bacco, et à part la taille de ladite salle il n'y avait pas de problème (j'avais téléphoné pour avoir une salle pour 80 personnes mais à priori, la secrétaire m'a refilé les clefs d'une salle pour 80 lutins, farfadets ou gnomes, je ne sais plus, je les mélange un peu). Après une **brève** présentation de la soirée et de son rôle et de ce qu'il avait fait cette saison et de ce qu'il souhaitait faire ensuite et de ce qu'il aimerait terminer et des problèmes qu'on avait rencontré cette année mais que c'était pas si mal que ça et qu'on s'en sortirait parce qu'on est un super club animé par des super adhérents, ouf !, Vous pouvez respirer ; Jean-Paul notre cher Président, nous a présenté les comptes de la 1^{ère} année enfin bouclés, ceux de la 2^{ème} presque aussi et nous avons tous voté pour dire qu'on (environ 50 personnes en va-et-vient) étaients d'accord avec les bilans de la saison (il en reste au bureau pour ceux qui seraient intéressés par cette lecture ma foie forte intéressante).

En fait, on a surtout parlé du problème number one en ce moment sur l'Erdre : les algues. Elles attaquent encore plus fort, quasiment tout est arrêté, la mairie maintient ses activités cet été au prix de la location de cars pour emmener les enfants ailleurs et miracle de notre travail, Mme Clergeau nous ouvre les clefs du paradis en nous associant à ce dispositif, nos plannings étant pleins à ras bord. Si vous avez l'occasion, il y a un très bon article dans l'Hebdo de Nantes qui explique la situation et qui parle beaucoup de nous, ils nous ont vraiment à la bonne.

Parce que pour ce qui est de l'avenir, nous sommes en pourparlers avec cette adjointe aux sports, la construction de la base mythique ne serait plus un rêve mais avec cette algue, ils ne vont pas la construire pour qu'elle ne fonctionne pas ! Ça remet beaucoup de choses en questions. Nous on veut bien une base n'importe où mais pas trop ; le club doit son expansion en grande partie par sa position géographique.

L'AG a donné quitus au futur CA pour continuer dans la voie du dialogue et du développement ; freiner cet élan reviendrait à mettre la clef sous la porte rapidement ; et nous avons le feu vert pour proposer l'embauche d'un 3^{ème} emploi-jeune, mais à l'heure où j'écris, le gouvernement a changé d'orientation, tu m'étonnes, et ça change beaucoup de choses pour ce dossier. En tout cas, le débat fut très intéressant, les échanges cordiaux et instructifs, à la lumière de ce que nous savions, de ce que nous pouvions espérer, et en étant conscients du pari que nous nous donnons.
(Un compte-rendu sera disponible pour ceux qui veulent plus de détails.)

L'Assemblée a eu un frisson dans le dos en croyant voir arriver un certain acteur de cinéma. Ouf ! Ce n'était pas lui, mais notre sympathique Jean-Pierre (ça n'empêche pas de lui trouver un surnom, un peu moins banal), voileux lui aussi, et qui n'a absolument pas besoin de faire tout un cinéma pour être bien accueilli au club.

L'ECHO DE LA MER

LA LOIRE A LA RAME PAR CLAUDINE, UNE RESCAPEE

Voilà, on est partis mon kayak et moi. Droit vers le nord jusqu'à la bouée 29... mais c'est ou le nord ? Un peu de clapet, il avait dit Jean-Paul, sur le pont, dans son camion qui secouait. Un peu ? Beaucoup, oui, et du vent, et des embruns, ceux qui sont lion devant et ceux qui sont lion derrière. Mon kayak et moi, nous fusionnons contre l'adversité, c'est bon ! Tiens, voilà Loïc, je le reconnais à cause des lunettes (car il passe vite)... Une sécu à droite, une à gauche, si je tombe, pas de problème ... ils ont l'air drôlement secoués... Oh la la, mon kayak se rébellonne, il se met en travers... qu'est-ce qu'il avait dit Greg ?... je rame dans l'insécurité... Ouf ! j'ai repris le cap, plus personne, je suis seule. C'est plus calme par ici, moins de houle, de déferlantes. Tiens, un kayak près d'une sécu, elle a l'air d'avoir des problèmes avec ses cale-pied... moi j'en ai qu'un, donc moitié moins de soucis, hé, il faut savoir positiver... «descends au sud, à la bouée verte ! » « ah non, je vais au nord » «si, voilà deux bateaux »... c'est pas vrai, j'ai déjà embouti ma voiture cette semaine, manquerait plus que j'ai un accident de pétrolier ! Ils seraient capables de me retirer des pagaies sur mon passeport pour excès de vitesse et refus de priorité... c'est toujours les petits qu'ont tort. Ouha, le pont... j'ai cru que j'allais jamais l'atteindre, le plus grand, le plus beau pont du monde, moi la plus forte, la plus grande kayakiste du monde, et tous les gens en haut qui m'applaudissent, mon kayak et moi...aïe, une vague en pleine figure, ça m'apprendra à délirer... je me sens toute petite, ils ont dit qu'il fallait boire et manger, mais ils n'ont pas dit comment, parce que là, c'est les montagnes russes ... et vlan, une deuxième vague, je n'ai plus soif. Ça y est je suis à bouée Pont Aval, comme son nom l'indique (moi j'avais pas compris), je prends la tangente et je retourne au nord, c'est plus calme... Je pensais pas que le port de St Naz était aussi long... Tiens, v'là quelqu'un, quel homme, une vraie gazelle ... «salut Nantes ! » qui m'dit... «ta pagaie est à l'envers » oh lalalala, la honte... je deviens aussi rouge que mon kayak, nous fusionnons de plus en plus, je me recroqueville dans mon hiloire... si Greg était là... C'est drôle, c'est de plus en plus long cette digue, elle en finit pas. Y'a du monde qui crie sur le môle... qu'est-ce qui y'a ? mon kayak est à l'envers ? non, c'est nos supportes... ça requinque, j'ai le cœur tout chaviré... «125 » qu'il crie, on est arrivés, ça va plus vite à la fin. En fait St Nazaire, c'est tout petit. On a rejoint le quai, j'ai faim, j'ai soif, j'ai froid, j'ai mal mais je suis bien. On se remet ça l'année prochaine, hein ? Avec une pagaie à l'endroit peut-être qu'on arrivera les premiers, hein, sacré kayak !

SORTIE FOUESNANT : WEEK-END ARROSE EN BRETAGNE

Celui qui impute les tendinites au poignet à un we trop arrosé se trompe. Les kayakistes goûtent le bon vin, et quand le vin est bon, la timbale est légère. Qui n'a pas partagé le « fitou » dans la fraîcheur d'un camping fouesnantais au milieu des moustiques et des chauves-souris, celui-là ne connaît rien à la vie. Qui n'a pas trinqué les yeux dans les yeux, (c'est la tradition au nack et ça se perpétue sans problème), ébloui par le soleil breton, en plein vent, sur une plage de sable fin, avec un verre de muscadet rafraîchi dans la case d'un kayak, celui-là ne connaît pas le bonheur. Celui qui n'a pas entendu péter les bouteilles de cidre chez les sœurs sourire, celui-là doit faire du k-mer...en Bretagne, Fouesnant, Concarneau, Locudy, Pont L'Abbé, des noms qui font rêver et payer les kayakistes. De crique en crique, de port en port, d'exercices de secours en remorquages musclés... on s'est bien régalez. Et après l'effort... le réconfort... yaka trinquer ! Non, lever le coude n'a jamais donné de tendinite au poignet... mais un we comme celui-là laisse un peu de l'ivresse des mers. Et qu'importe le kayak pourvu qu'on ait l'ivresse !(hum !) Guéré Mad ! celle-ci elle a tout compris
Par Claudine avec sa main valide.

« UNE PIROGUE, 6 NACKEURS, UN SALE TEMPS ET UNE SELECTION » OU LE DEFI DU WE

Forte de quelques brefs entraînements sur notre plus bel égout municipal de France, c'est en milieu d'après-midi que l'équipe du NACK ATTAC arrive au camping d'Erdeven, à quelques pas de la mer. Au programme K1, K2 et les piroguistes en herbe. Foot, volley, freesbee, installation des tentes, apéro, tout va bien dans le meilleur des mondes. Bon c'est pas tout mais on doit aller s'entraîner en mer avec la nouvelle pirogue de la Ligue.

Première surprise : allô ? le V6 ah oui ! Heu on est en train de faire le gel-coat, vous l'aurez demain. Qu'à cela ne tienne, allons reconnaître le terrain de la rivière d'Etel où le lendemain nous devons naviguer (la météo ne permettant pas de faire le merathon en mer). Mais c'est en fait le soir au camping que le premier défi nous attendait : une équipe d'ex-footballeurs nous défie au tir à la corde ! Et c'est parti : les muscles se tendent, les pieds glissent et labourent le sol, les visages se tordent, les «crieurs » hurlent. Bilan quelques victoires, mais de plus nombreuses défaites. Il faut bien dire que le poids de notre pack n'était pas à la hauteur de leur circonférence abdominale. Second défi : « venez prendre l'apéro, on vous y invite » : au rendez-vous quelques grands verres de pastis bien opaques. Et c'est là que le kayakiste doit savoir prendre les contre-courants pour s'éclipser en douce... pour se retrouver entre nous, manger des pâtes et boire de l'eau minérale... toute une préparation qui pour certain dura un peu plus longtemps.

Le lendemain, tout le monde est là, motivé par cette brise fraîche et humide digne d'un mauvais temps du mois de mars. Tout le monde est là, sauf la pirogue... »départ des pirogues à 11h40 ! ».Nous l'avons eu, toute de bleu vêtue, une demi-heure avant. Montage et départ dans l'urgence, embarquement à la diable sur la cale en béton. Tout les autres sont sur l'eau, le comité de course « Qu'est-ce que vous f..... on vous attend ! ».On vérifie au passage que le caillou de devant la cale est bien amarré au fond (pas de pb) et c'est parti ! La ligne de départ, vent fort de face, courant de face, entourés des deux autres pirogues, est dure à tenir, et manœuvrer dans le vent les 13 m de long pour tenir sans mordre la ligne n'a pas été facile. Top départ ! Et là, oui oui, la pirogue de gauche (une équipe de militaires polynésiens de Brest taillés en V) nous dépasse d'une vitesse foudroyante, en dix coups de pagaie ils nous

mettent 15 m ! Bon rappel general, redepart et en avant-vent dans les vagues. Vires la première bouée, on se retrouve au surf, et, placé à l'avant, je peux parfois jouir du fait d'avoir une bonne excuse pour ne pas payer : je vole, ma paye ne touche pas l'eau ! Vent dans le dos, courant avec nous, on n'est pas minables et on tient la vitesse des deux autres pirogues (mais vu de l'arrière...). Pas grand chose à dire sur la descente : pluie, vent et les premiers K2 qui nous doublent. La remonté, 10 km face au vent et contre le courant (sinon c'est pas drôle) s'amorce sur un air de « on va pas se laisser faire : le NACK ATTACK ! » et d'ailleurs on commence à reprendre un peu de terrain à la pirogue en bois (superbe d'ailleurs) , c'est à dire qu'on la distingue au loin dans le crachin. Arrivés dans la partie où le courant est le plus fort, on tente une option dans un petit bras de mer pour éviter un courant trop fort, et on se retrouve à devoir porter la pirogue sur des cailloux pleins d'algues glissantes («pousse, mais vas-y tire ! mais je suis dans l'eau ! ») Il n'y avait pas assez d'eau. On rembarque vite fait bien fait pour se retrouver face au mur : le passage du pont de Lorois avec environ 6 Nds de courant de face ! Devant nous de pauvres kayakistes s'agitent, tombent à l'eau, débarquent pour franchir le passage. Mais : LE NACK ATTAC ! était avec nous, la vieille niaque, la grimace de l'effort, les encouragements mutuels (au début parce qu'après on garde son souffle pour soi), nous on permis de nous évader dans un contre courant et de poursuivre la route. Puis, petit à petit le vent forcit encore et plus ça vah'a (très bien et vous ?) plus le courant s'accélère. Et là, la longue, très longue, tirée, la dernière. Pour faire simple, ce fut dur et long. A 1km/h, voir sur place ou à reculons, nous avons payé, payé sans cesse, sans relâche possible sinon c'était retour à la case départ. A part un ou deux bras qui s'agitent, la digue est désertée, personne n'est là pour nous voir lutter sous la pluie, les rafales. On a passé la ligne d'arrivé sans aucune émotion car on ne pouvait s'arrêter de payer. Enfin petit à petit on rejoint la cale, quelques nackistes sont là pour nous accueillir. Environ 35 min de plus que la première pirogue, on est classés, c'est génial.

LA PIROGUE ? C'EST D'ENFER ET CA PULSE ! !

A PROPOS DU MERATHON D'ERDEVEN (LE OFF)

Les polynackiens à l'honneur

A Erdeven les polynésiens se sont fait remarquer par leurs gros bras, les polynackiens eux par leur tête (vous savez ce qu'on dit sur ceux qui ont des bras...par rapport à la tête...) et leur tête était non seulement bien faite mais aussi bien décorée par les superbes bandeaux confectionnés par Nathalie, qui devient ainsi la marraine de la pirogue, marraine qui n'a pas hésité à se jeter dans les 10èmes hurlants d'Etel . Accueil à l'arrivée par les filles de la mer (qui n'ont pas bravé les mêmes hurlants) et remise de couronnes de fleurs, le temps n'a pas permis de mettre les nombrils à l'air, mais avec leurs couronnes et leur exploit (et pour certain, la trace du bisou sur la joue), nos polynackiens pouvaient être fiers... Eux : le barreur Greg à l'arrière, les baroudeurs Loïc et Olivier (1^{er} et 2^{ème}), le descendeur qui a complètement flashé sur la pirogue (tu iras en Polynésie JB), et les deux compteurs de la 3^{ème} et 4^{ème} place appelés « les largués » (c'est pas une blague, demandez à Gérard Lemonnier si vous ne me croyez pas), Pierre -Antoine et Capt'ain Manu. Un portrait détaillé ainsi qu'un dossier sur la

pirogue vous sera présentée l'année prochaine, ainsi qu'un sujet merathon. En attendant, bonnes vacances ensoleillées.

Déchirées

Francis, comment vont tes jambes, lacérées suite au portage obligé sur la falaise avec rochers pointus, genêts et tout ce qui coupe ? Deux kayaks à traîner pour les soustraire au maxi courant d'Etel, ça fait deux jambes en sang, déjà que tu étais parti en sandalettes au lieu des chaussons néo (*ça sent le vieux couple une remarque comme ça , non ?...*) échangées 4 min avant le départ. On vous le dit, les merathons se feront bientôt en charentaises. (mais Francis, y'a pas que toi qui sois déchiré au club) Mais tout ça, ça fait aussi des kayakistes autonomes (et oui, c'était le test pour savoir si on peut se débrouiller sans assistance (*sociale* ?) dans une situation proche du raid Marlboro Light). Hey les gars et les filles de la rivière, quand est-ce qu'on fait Etel ensemble ?

Gag

Francis quand tu vas naviguer en mer, il faut enlever la sangle qui retient le gouvernail ! Décidément, tu les accumules, qui est-ce qui te perturbe ? (*on se le demande tous aussi...*)

Une nouvelle monitrice pour la mer

Elle est arrivée au club (enfin une nana, pour tenter de rétablir la parité au club). Avec son méga gilet moniteur gagné à Erdeven, elle nous fera passer nos pagaies couleur l'année prochaine. N'est-ce pas Sylvie ? (mais Baptiste et Mimile, on ne vous a pas vu dans vos shorty et caleçons Helly Hansen... *toutes les filles veulent voir ça*)

Kayakistes contre footballeurs

Difficile d'y croire pourtant les photos sont là. Les kayakistes ont relevé le défi lancé par les gros bras footballeurs (vous auriez vu les « engins », et pas dégonflés les kayakistes) présents ce soir-là au camping, pour un tir à la corde en plusieurs sets. Et bien nos kayakistes les ont eus trois fois à la ruse, bon entraînement pour affronter les polynésiens du lendemain. On vous l'a dit : tout dans la tête, le reste dans les bras ! et le tout clôturé par un pot très amical (pas du Merlot). Au camping des ormeaux, on reviendra.

TOUJOURS ET ENCORE LA 6EME CATEGORIE

Succès total pour les bateaux testés le 22 juin : le roudoudou qui roucoule de plaisir (pourquoi je vois des colombes en écrivant cela ?) et les 3 prijons du club confirmés en 6^{ème} catégorie. Au total, 5 bateaux du club confirmés (3 prijons et 2 rotomods). 100% de réussite au Nack, aucun recalé, les bons résultats nous voudront peut-être un nouveau kmer (déjà en 6^{ème}) ? Et savez-vous qu'il est interdit de pêcher à bord d'une embarcation non immatriculée, quelle que soit sa taille ? Une raison supplémentaire pour passer la 6^{ème} (et là je vois des barbecues de grillades de poissons pêchés en kayak).

METEO ET BAROS AU TOP A LA SECTION MER

Vous pouvez jeter toutes vos grenouilles et autres objets aléatoires censés vous donner la température de l'eau et de l'air, l'hygrométrie, la force et la direction des vents et des courants, et tous les détails d'une navigation bien préparée. Désormais, si vous voulez connaître la météo et tout le reste pour votre sortie mer, vous appelez Régis Rebours, 0240728488, (dont le compte à commencer pour lui car il va recevoir prochainement un magnifique Kitiwek rouge et jaune, non pas de chez Naf Naf mais neuf neuf, la nouvelle série de Plasmor, et qui plaît énormément à Fabienne sa chère épouse, qui fera désormais toutes ses commandes chez neuf neuf). Donc, si Régis vous dit qu'il ne fait pas assez beau pour naviguer, vous saurez que vous pouvez y aller quand même (et inversement). Et si vous

avez encore 1/5ème de doute sur le sujet, vous contactez pour vous rassurer Francine, Marie-Pierre, ou Ger et Chris, qui, en tant que baromètres accompagnateurs de Mr Météo, vous confirmeront la même chose car ils fonctionnent en simultanément. La compilation Mr Météo et ses baros n'est pas encore en vente, mais notre Yaka est déjà en train de surfer sur un prototype neuf neuf, sortie prévue à la rentrée. Ils sont particulièrement bien renseignés sur les phénomènes locaux de Noirmoutier. Et dire qu'on a une pensée énorme de la baston du merathon de Brest. Pour ces kayakistes qui osent braver les tempêtes dans le seul but (et c'est encore plus louable) de repérer la navigation pour nos chers débutants. En fait, ils se la coulaient douce au soleil (et nous dans les tourments), mais hahaha, sans les kayaks ! Petite explication pour nos lecteurs : en fait, la veille, il faisait un temps tellement pourri partout, que Régis, déjà arrivé sur les lieux du repérage, avait déconseillé d'emmener les kayaks. Mais le lendemain, le soleil était là, les kayakistes aussi, mais pas les kayaks ! mais ça, ils se sont bien gardés de nous le dire... Lecteurs de l'Oumiak, vous savez tout ce qui se passe au Nack, même ce que vous ne deviez pas savoir, la rédaction y met un point d'honneur. (c'est ça la liberté de la presse ?....)

LA RUBRIQUE DES MACS GUYVER DE LA MER

Patrick « Too Motsch » nous signale la mise à disposition pour les adhérents du Nack, des documents suivants : (voir avec lui ou Oliv)

- un plan complet pour réaliser un kmer en fibre
- un doc reportage sur la réalisation d'un kayak raid (ça pourrait t'intéresser J-François)
- un logiciel de conception de kayak
- un échantillon de mousse (celle qui explose ?)
- une idée de contact pour la réalisation d'un kayak en 10 min (de chez neuf neuf ?)
- un plan de chariot de poche (tu te lances dans les miniatures ?)

Patrick, tu nous fais les prototypes et on fait une expo avec les trappes de Christophe et les gouvernails de Yaka. A ce sujet, le Père Noël est passé en avance cette année et a apporté un magnifique prototype de gouvernail qui sera visible sur l'Insoumiak. Il est prêt à en distribuer d'autres à qui veut investir dans du matos pas cher et de très haute technicité. Yaka le faire savoir.

VRAI BAPTEME POUR 3 NOUVEAUX ET ½ POUR LE 4ème

Après les bateaux, Sylvie, Vincent et Grégory ont été baptisés dans le golf, baptême en bonne et due forme : à l'écope et à l'eau de mer sur la tête (merci Hervé pour ton aide, toi qui dans ces coups-là, n'est jamais le dernier) et ceci : au nom de la mer, de la rivière et du polo, et pour tous les délirs nautiques à venir... le 4ème n'ayant eu que les embruns, il ne perd rien pour attendre, ce sera certainement un baptême par immersion totale, yaka être patient.

PROVERBES DE SAISON

Juillet : par Hervé, société abeilles

« quand les goélands volent le bec en avant, c'est signe de mauvais temps »

Août : par Vincent, instit des matériaux de Nantes

« quand le cormoran vole bec en avant, c'est qu'il fera mauvais temps (tiens, lui aussi !)

« quand le cormoran vole bec en arrière, c'est que tu n'en n'es pas à ton premier vers » (ou verre pour certains)

EN VRAC : INFOS DERNIERE MINUTE

❖ Bientôt une nouvelle appellation au NACK : **le NAPCK** : Nantes Atlantique Pirogue-Canoë-Kayak

❖ **Merathon de Pornichet** : 29 participants !!

Un convoi exceptionnel avec une remorque aviron pour la pirogue + les kayaks (il nous faut maintenant un chauffeur permis E pour les merathons).

Les polynackiens font 2èmes et améliorent leur score d'Erdeven, les « juniors » raflent coupes et médailles (Paul 1^{er}, baptiste, 1^{er}, Marion 3^{ème} ...) ainsi que Jean-Mi, 2^{ème}, Pierre et Eric en K2 : 4èmes ... Toutes les nackettes sont sélectionnées, les gars aussi, les K2 assurent très fort (les moustiques au camping aussi). Les vétérans toujours dans la course avec des résultats qui s'améliorent encore, et un coup de pagaie à Martine et Vincent qui terminent joliment leur 1^{er} merathon. Personne n'oubliera la performance vocale du fan club des îles Evens (Christophe, excuses-les d'avoir envahi ta propriété, on reviendra y bronzer tranquillement et en vélo). Mais l'avenir est à celles et ceux qui se lèvent tôt (n'est ce pas Eric et Cécile ?). Voilà donc un club qui est loin de stagner dans les eaux troubles de l'Erdre. (Greg tu peux commencer à prendre des infos pour le raid des alligators et des gazelles...).

ATTENTION :

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE MERATHON

A ST NAZAIRE LE 31 AOUT

Inscriptions avant le **25 aout**

Réunion pour l'organisation : jeudi 29 aout à 19h, local mer

Contact : Francis et Françoise : 02 40 73 07 90 ou 06 88 84 52 02

Les personnes qui ne prennent pas contact seront considérées comme autonomes pour cette organisation.

❖ Les fromages des lendemains de merathons

Tout le monde connaît maintenant la cancoillotte (promo faite au we de Fouesnant) nature, ou à l'ail, ou à la cerise (chery brandy). Il existe désormais aussi la cancoillotte (nouveau produit à découvrir), probablement à base de cardamonne invisible. La recette est disponible auprès de Pierre-Antoine, 02 40 48 02 58.

C'est très bon comme le reblochon qui arrive tout seul à votre palet. Après l'effort, le réconfort : ça, une bonne douche et quelques pastis, c'est comme dirait Francis, « le petit Jésus en culotte de velours », (et ce n'est n'est pas le cri du cru mais celui du cœur).

❖ Nouveau commerce ambulant au Nack, présent sur tous les we, même ceux qui sont complets :

« Chez Yaka » : y'a touskif,

*ouvert 24h/24h

*Yaka mobile à disposition sur réservation (fini les problèmes de camion)

*le gérant s'appelle Yakadéboucher, ce qui lui assure un avenir confortable au Nack

*services Yaka en plus : à consulter au local mer

Après la création de la rubrique l'écho de la mer, nouvelle rubrique pour la rivière :

LES EMBRUNS DE LA RIVIERE

Ou tourbillons, ou remous, ou rebaptisez-la comme vous vous voudrez, et remplissez-la.

SORTIE MER AVEC LA RIVIERE

Faites une sortie mer avec les gars de la rivière et regardez-les jouer avec les cailloux, entre les falaises ! On voudrait faire tous pareil ! C'est décidé, le prochain bateau sera en plastique et on essaiera aussi de passer nos pagaies rivière (on a déjà les moniteurs). Enfin ce sera un peu difficile, car sur ce sujet-là, les riviéristes sont en pétard. Ils vous diront pourquoi à la rentrée dans cette nouvelle rubrique qui leur est désormais consacrée.

PORTES OUVERTES CAMPING-CAR A LA RENTREE

On a pu tester le tout nouveau camping-car de Pascal (le prochain à tester est celui de Brice...), de plus en plus sophistiqués les uns après les autres. Tellement confortables que certains s'y sont assoupi, pendant que certains faisaient la causette, accoudés sur la table-bar, et ça donne des discussions très constructives quand on a de bons locaux! Y'a aussi de sacrés Mac Guyver à la rivière : une porte ouverte pour visiter tous les camping-cars devient inévitable à la rentrée. Hey, les gars et filles de la rivière, vos merveilles sont-elles aussi en 6^{ème} catégorie ? On vous remercie d'avance pour le gîte et le couvert...

LA GUERRE DES KITIWEK N'AURA PAS LIEU

Si les propriétaires des Kitiweks s'associent au camping-caristes pour le pot des portes ouvertes. D'ailleurs, si vous nous prêter vos camping-cars, on vous prête leurs Kitiweks.

ÇA C'EST PASSE AU NACK

◆ BISOUS NAUTIQUES

Racontez-nous les polynackiens comment vous avez dit bonjour à l'Erdre avec la pirogue ? Olivier précise qu'il ne fait pas le zozo avec la pirogue, il a déjà fait le zoulou avec le flotteur et l'écope.

◆ BARBECUE TORRIDE POUR UN ALIBI SOLIDE : L'ANNIVERSAIRE DE GREGORY (vous savez celui qui chante si bien, avec une voix super aiguë, un prodige)

Après une navigation superbe dans le golf du Morbihan, sur l'initiative de notre pirate à deux points de suture (et pas trois plumes, l'est pas un indien), le barbecue du soir se déroula à la limite de l'insolation nocturne, à tel point que même les absents sont persuadés d'y avoir participé, car maintenant que l'on commence à bien se connaître les uns et les autres, on peut facilement imaginer les performances de chacun(e) dans tous les domaines... Soyez rassurés, en ce qui concerne ce qui n'est pas racontable, les témoins de la soirée (canards etc...) m'ont assuré qu'ils ne diraient rien à personne (mais y'a des photos !). Ça c'est des copains sur qui on peut compter ! Y'a des jours, des nuits et bien plus...

◆ LES REMORQUES SE REBELLENT

Les remorques du Nack « pètent leurs pneus » ces temps-ci, ou alors, refusent de continuer la route prévue pour voir ailleurs ce qui se passe ...Pourtant on ne leur a pas demandé de passer leurs pagaies ? Besoin d'amour ou de soins particuliers ?

◆ SOIREE CHALLENGE POUR 120 PERSONNES AVEC LES BENEVOLES ET LES PERMANENTS

Etre benevole au Nack ça devient de plus en plus genial (*tout le monde le savait deja*) au fil des soirées événementielles, la dernière ayant eu lieu le mardi 18 juin. L'appel avait été lancé, et ceux et celles qui l'avaient entendu n'ont pas regretter:plaisirs de tchatcher, trinquer, piroguer, rigoler, discuter, accueillir aussi clients, adhérents. Le Président s'était déplacé tout spécialement pour soutenir « ses salariés », particulièrement charmant avec ses adhérentes et toujours disponible et attentif aux déclarations de tout un chacun ; Greg et Oliv, souriants malgré une journée déjà chargée (comme toutes celles du planning estival d'ailleurs).

Bref, une soirée tellement cool que personne n'a pensé à perpétrer la tradition du passage des bateaux nantais. C'est dire .(l'était peut être à cause du buffet !) Probablement des futurs adhérents en perspective, mais aussi des royalties nécessaires au financement de la piscine qui devient désormais obligatoire, en raison des problèmes algonométriques du site. Alors les bénévoles, inscrivez-vous dès maintenant pour avoir une place au Biathlon. Pour le reste ça doit être complet

◆ LE PERE NOEL EST AUSSI PASSE A L'AG

Elodie reçoit son Kit Iwek tant attendu (*des photos seront bientôt dispo au local mer, et merci beaucoup Père Noël*) , Oliv son char d'assaut Leclerc (dont il rêve toutes les nuits depuis le documentaire qu'il a vu sur la Russie), et Greg, une barge amphibie pour déplacer les kayaks et pour l'observation de l'Erdre sous-marine, que demande le peuple ? à part une piscine, une base nautique et une Erdre propre...

◆ LES ENTRAINEMENTS DU VENDREDI APRES-MIDI

Ils se font en anglais (Bac oblige ou départ au Canada ou recherche d'emploi...). «the fishmann with a pink chair and a lot of cannettes »....Pendant que certains font des entraînements à bout de souffle (ils ne peuvent même plus dire bonjour), d'autres s'entraînent à cracher des noyaux de cerises ou d'abricots à la pointe des kayaks (Yannick et Patrick sont très forts à ce jeu-là) pour le travail du souffle. Ça sent l'été et l'école buissonnière.

◆ CHANSON POUR LE MORAL DES REMORQUES

C'est sur les r'morques qu'on s'fait les bras, oulala, oulala,
C'est sur les r'morques qu'on s'fait les bras, oualala, oulala,
Paré à virer les gars* faut bien rentrer, on arrivera quand on arriv'ra,
Quelque soit notre état !

*heureusement que les nanas tiennent la route...

◆ on a pu vérifier sur la pirogue que Marion et Marie savaient compter jusqu'à 16...

HEY, LES FANTOMES DU NACK, ON VEUT DES CONSEILS

Depuis longtemps, on entend chez les kayakistes , le souhait d'aller à la pêche. Pourtant ce n'est pas évident, et bien pour les conseils, demandez à la new generation des jeunes anciens du TCF et du CKN. Laure, Yves, Lucie, Marie, Matthieu, Thomas, Nathan, Doun, vous donneront la recette de la soupe aux crabes (en espérant qu'ils vous disent aussi où et comment les pêcher). Quant à leurs parents, ils sont intarissables sur les coteaux du Layon, qu'ils fréquentent chaque année, avec Pascal leur guide (*spirituel ?*), qui n'est pas un chat de gouttière mais un excellent chat de rivière (le chat-elier, excuses, mais il faut bien le préciser pour les nouveaux qui feront des sorties rivière avec toi). De temps en temps, ils se donnent rdv sur une plage , ou en Espagne, avec leur camping-car ils vont partout au clair de lune (et la nocturne de cette année en canoë ? l'année prochaine vous n'y couperez pas !) Allez les fantômes du Nack, revenez un peu hanter la Jonelière, les petits nouveaux que nous sommes n'ont aucune idée de tout ce que vous savez faire ! et vous voulez des noms ? alors ce sont

Denis, Françoise, Muriel, Veronique, Agnes, Luc, Catherine... (sympa l'oumiak pour passer incognito...)

Si vous regardez bien, en silence, même si c'est difficile, vous verrez probablement leurs ombres planer au-dessus de l'Erdre.

SITE INTERNET ET GESTION DE LA CELEBRITE

Manu, Fabien, Brice and co, vous allez avoir une nouvelle difficulté à prendre en compte pour la construction du site du club : la gestion de la célébrité de nos champions, toutes disciplines confondues. Ça commence déjà avec Paul qui ne sait plus où donner de la tête avec ses fangirls *on ne citera pas de nom mais une future rubrique «Gala» devient indispensable*) . Heureusement qu'il peut compter sur son complice Jérémy pour quelques conseils d'ami bien avisés ; mais cela va-t-il suffire pour être en mesure d'affronter la vague déferlante qui l'attend ? Guy, il faudrait peut-être lui installer une ligne de téléphone perso pour votre tranquillité ? Il reste la possibilité d'envisager une nouvelle rubrique internet : les embruns de la victoire (la rançon du succès) ou les remous de la galère (les raisins de la colère) *(le niveau s'élève ici...)* Quant à notre Romain des rivières, vous pouvez toujours payer pour le voir ou le prendre en photo. Il n'est d'aucune compète et pourtant c'est le roi du wavehopper et de la pagaie cuiller. Mais pour le surprendre, il faut se placer à l'embouchure du Cens. Un jour, on t'aura, parole de «momie». Avec toutes les stars* de plus en plus importantes au Nack, il va falloir veiller à ce que le site de la Jonelière ne se transforme en festival de Cannes holywoodien, et que la nackbeach reste dans la mesure du possible, un lieu où la vie est un long fleuve tranquille (et tant qu'on a ces locaux, c'est gagné), havre de ressourcement, à l'abri des eaux-vives et des mers déchaînées, que nous bravons avec tant de bonheur, en dehors de nos entraînements.

*connues, inconnues, virtuelles, potentielles, insoupçonnées, méconnues, reconnues...

PS : J-C, on pourra avoir un morceau de ton kayak, en guise de relique ?

SOURIEZ VOUS ETES PHOTOGRAPHIES !

Chaque sortie au Nack est unique, riche en rires et délires. De là, naissent articles et photos. On avait déjà l'appareil étanche jaune et bleu pour vous mettre en boîte, avec l'arrivée du numérique, le dispositif est maximum. (avec tirage grandeur nature). Attention donc à vos tronches, vous y passerez tous, et maintenant vous êtes prévenus. Les alligators (Yaka, entre autres), sont bien outillés et contrairement à ce que l'on peut croire, ceux d'entre eux qui ont un QI un peu plus élevé que la moyenne, ont appris, avec peine du moins, à ne pas faire que tout croquer avec les dents (par ex : gréer un pirogue, tondre l'herbe, tirer des photos sur ordi...)

LES FUTURES BD DU CLUB

L'Oumiak ne suffit plus pour narrer toutes vos aventures , plus tous les projets et vos suggestions, aussi voici pour vous lecteurs(trices), le titre de nos futures BD :

- Bill et Cécé en partance pour le Canada, ou l'Empereur Pc Antoine et sa Maréchale vont conquérir les canadiens
- Capt'ain Numa et son équipage débarquent en Polynésie (ManuManu, c'est déjà le mot de passe du site)
- Pascalou, Gilou, Brissou et les loulous de la rivière en camping-car
- Ger et Chris en route vers la Palestine

- Les canettes et la cancanette au merathon de Pornichet (une histoire de knackettes à dormir dans un camion !)

(résumé complet de chacune au local mer)

YVES, LE ROI DES MEDIAS ET LES NOUVEAUX ROIS DE LA PROMO

Bravo et merci à toutes celles et tous ceux qui ont su se laisser kidnapper une fois de plus à la dernière minute pour la promo du club et de la magique pirogue, toujours dans l'urgence comme d'habitude avec les médias. On court, on téléphone pour avoir les uns, les autres, confirmation, annulation... côté intégration médias, les nouveaux font fort, sans connaître le club, ils sont de toutes les opérations : Yannick arrivé le jour du Père Noël, sa frangine Sylvie *(et pas sa femme qui habiterait en face...)* présente pour l'Hebdo et Jean-Pierre, Michel et Grégory sur la Pirogue.

Mais Yves c'est toi le roi, tu es phénoménal, toujours là pour les « ronds dans l'eau » pour les médias ; tu mériterais d'être dans le journal (l'Hebdo ce sera pour la prochaine fois) et cette fois tu passes à la télé.

Devant l'importance des infos à diffuser pour les vacances d'été, la rubrique « un oiseau, une rivière, une île, un paradis » *(court, le titre)*, est reportée à la rentrée et ça vous laisse le temps de rédiger vos notes.

LE BIATHLON SE FERA A CHATEAU-THEBAUD LE 22 SEPTEMBRE

Pour des problèmes de planning très serré et surtout de doutes sur la qualité de l'eau et donc de la possibilité de le faire , le club (surtout Oliv), a décidé de ne pas faire le Biathlon à Nantes et le club de Château s'est proposé de suite pour ne pas l'annuler. C'est vrai que c'est une compétition pour le challenge-jeune et pour le challenge de la Ligue. Alors, si vous voulez aider, contactez Oliv il y aura besoin d'une dizaine de personnes. Par contre, on pourrait en profiter pour **y participer en masse**, ça serait sympa pour le club organisateur d'avoir beaucoup de concurrents.

MARATHON DE LA LOIRE

Dimanche 29 septembre aura lieu le célèbre Marathon de La Loire à Angers, organisé par la Ligue. Le club et le CD44 y envoient bénévoles et participants. Si vous voulez être du voyage, c'est très sympa, contactez Oliv, il rassemble les bonnes volontés et les motivés.

UNE SACREE MEDAILLE !!

A l'heure où j'écris, le club a l'immense plaisir de recevoir en son sein un nouveau champion, même un Vice-Champion de France de Slalom catégorie Junior, Mr Baptiste Onillon et j'en suis toute retournée . Eh oui, un podium, on en rêve, on espère mais de là à l'atteindre, c'est du pur bonheur. Surtout que la qualification a été remportée de justesse à ce qu'il paraît... alors, de l'argent, c'est surprenant. Mais c'est largement mérité après une année de dur labeur, d'entraînements, de courage et de motivation... j'oublie rien Baptiste ?Alors toutes nos félicitations, prends garde aux groupies (demandes conseil à Paul, il commence à bien gérer la célébrité !).